



## ACT – INITIATIVE DESIR D'ENFANT

UN TRAITEMENT MODERNE EXPLIQUE  
ETAPE PAR ETAPE AFIN DE REpondre  
AU DESIR D'AVOIR UN ENFANT







# LE CONSEILLER ACT



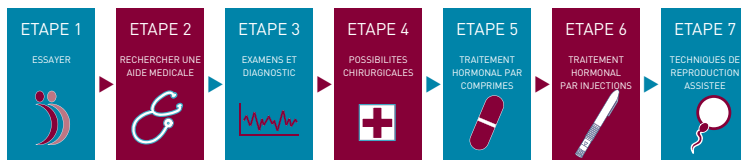
- Afin de faciliter la lecture de cette brochure, des termes et expressions tels que, entre autres, « médecin », « médecin de famille », « gynécologue » ou « spécialiste en matière de procréation », sont employés au masculin. Mais naturellement, ils incluent également les femmes ...



## COMMENT UTILISER DE MANIERE EFFICACE LE **CONSEILLER ACT** ?

Prenez le temps de consulter attentivement cette brochure

- ▶ Vous n'êtes pas seul. Dans le monde, près d'un couple sur six souffre d'un désir d'enfant non assouvi.
- ▶ Les méthodes de traitement modernes sont très efficaces.
- ▶ Les femmes, dans la grande majorité des cas, sont enceinte au cours du traitement.
- ▶ Cette brochure a pour but de vous aider à survoler toutes les phases de la médecine moderne consacrée à la reproduction – cela vous permettra de savoir exactement où vous en êtes dans votre désir d'avoir un enfant.
- ▶ Vous y trouverez les informations de base concernant chacune des méthodes de traitement ainsi que des conseils par rapport aux questions que vous pouvez poser à votre médecin afin d'être toujours précisément informé de chacune des étapes.
- ▶ Cette brochure est un guide international. La disponibilité et l'avancée de certains traitements et examens peuvent varier d'un pays à l'autre, c'est pourquoi nous vous conseillons de vous faire expliquer chaque méthode en détail par votre médecin.





## LES POSSIBILITES QU'OFFRE LA MEDECINE D'AUJOURD'HUI, EXPLIQUEES ETAPE PAR ETAPE LE **CONSEILLER ACT**

### CONSULTATION

Consultez un médecin si vous souhaitez un enfant et que l'un des problèmes médicaux suivants a été diagnostiqué chez vous :

#### Chez la femme :

- ▶ Endométriose (chez les femmes atteintes d'endométriose, la muqueuse utérine fonctionnelle se développe dans d'autres parties de la cavité abdominale, par ex. les trompes et les ovaires)
- ▶ Syndrome des ovaires polykystiques (apparition de nombreux petits kystes, cavités remplies de liquide, dans les ovaires)
- ▶ Règles irrégulières (cycle inférieur à 25 jours ou supérieur à 35 jours), absence de règles ou saignements intermédiaires
- ▶ Inflammations antérieures de l'abdomen
- ▶ Opérations antérieures de l'abdomen
- ▶ Fortes douleurs au bas-ventre pendant les règles

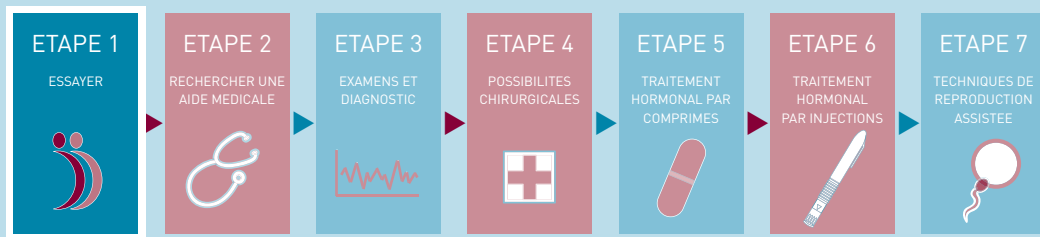
#### Chez l'homme :

- ▶ Oreillons après la puberté
- ▶ Douleurs aux organes génitaux

**Chez la femme et l'homme:** ▶ Antécédent de cancer ou cancer évolutif

# ETAPE 1 :

## ESSAYER



- ▶ Afin d'augmenter vos chances de grossesse, il faut avoir des rapports sexuels non protégés environ tous les deux ou trois jours.
- ▶ Avoir des rapports sexuels non protégés pendant la phase de fécondité de la femme, c'est-à-dire pendant ou un peu avant l'ovulation, offre la plus forte probabilité d'être enceinte. Certains couples tentent de faire coïncider leurs rapports au moment précis de l'ovulation ; mais vous devez être conscient que cela peut être une source de stress et vous devez en discuter avec votre médecin. Pour déterminer de façon optimale le moment de l'ovulation, il faut retirer 14 jours à la longueur moyenne de votre cycle, à condition que vous ayez un cycle régulier (indépendamment de la longueur du cycle). Pour maximiser vos chances de grossesse, il faut commencer à avoir des rapports environ 3 à 4 jours avant la date ainsi calculée.
- ▶ Si les règles sont irrégulières, rendant ainsi difficile la détermination de la phase de fécondité, vous pouvez éventuellement vous aider des tests d'ovulation disponibles en

pharmacie, c'est-à-dire des tests permettant de déterminer la date de l'ovulation.

- ▶ Il est également possible de prévoir la date de l'ovulation grâce à une courbe de température.
- ▶ Vivez de manière saine, veillez à observer une alimentation équilibrée, à pratiquer une activité sportive régulière et si vous n'y renoncez pas, réduisez au moins votre consommation de cigarettes, d'alcool et de médicaments non prescrits par un médecin.
- ▶ Restez détendue et n'oubliez pas que 80 % des femmes sont enceintes au cours des 12 à 18 premiers mois d'essai.

### **Pendant combien de temps devons-nous essayer par voie naturelle ?**

- ▶ Si vous n'avez pas de problème de santé et si vous avez moins de 35 ans, il est conseillé de consulter votre médecin au bout de 12 à 18 mois de tentatives sans résultat.

- ▶ Si vous avez plus de 35 ans, il est conseillé de faire appel à un médecin.

### **Quel médecin devons-nous consulter ?**

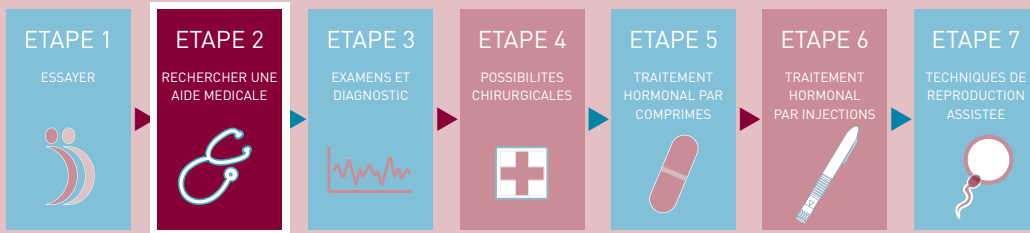
- ▶ Adressez-vous d'abord à votre gynécologue.

### **Les questions à vous poser à ce stade**

- ▶ Avons-nous des rapports sexuels au bon moment pendant le mois ?
- ▶ Pendant combien de temps devons-nous essayer avant de consulter un médecin et de procéder à des examens ?
- ▶ Devrions-nous modifier quoi que ce soit à notre style de vie ?
- ▶ Est-il possible que le surmenage ou le stress nuisent à nos efforts ?
- ▶ Un surpoids ou un poids insuffisant sont-ils susceptibles d'avoir des effets négatifs sur nos efforts ?
- ▶ Avec qui puis-je parler de mes problèmes, outre mon/ma partenaire ?

# ETAPE 2 :

## RECHERCHER UNE AIDE MEDICALE



- ▶ Il est important que vous discutiez de votre désir d'avoir un enfant avec votre partenaire avant de recourir à une aide médicale. Un diagnostic et un traitement efficaces nécessitent la participation des deux partenaires.
- ▶ En règle générale, vous pouvez commencer par consulter votre médecin de famille ou votre gynécologue qui pourra vous renseigner au sujet de votre désir d'avoir un enfant et vous fera éventuellement passer les premiers examens.
- ▶ Dans certaines conditions, votre médecin ne peut pas procéder lui-même à des traitements particuliers qui peuvent s'avérer nécessaires. A ce moment-là, il vous orientera vers un médecin spécialisé dans la procréation qui se chargera de réaliser les examens suivants et prescrira le traitement adapté.

### **Combien de temps cela prendra-t-il avant que nous obtenions une première consultation à propos de notre désir d'avoir un enfant ?**

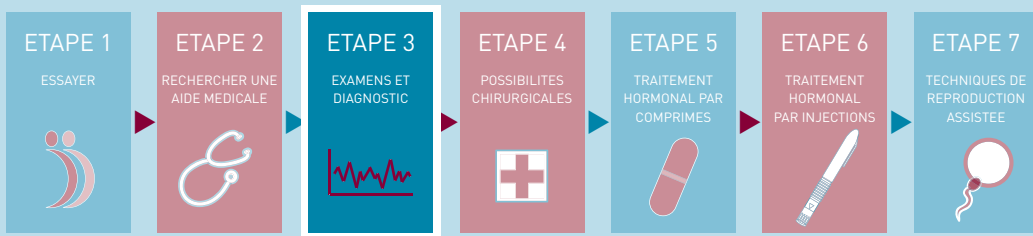
- ▶ En règle générale, cela ne dure pas plus de trois mois.

### **Les questions à poser à votre médecin à ce stade**

- ▶ Quand pouvons-nous être orientés vers un spécialiste en matière de procréation ?
- ▶ Quels frais nous incomberont si nous avons besoin d'effectuer d'autres examens et traitements importants ?

# ETAPE 3 :

## EXAMENS ET DIAGNOSTIC



Si vous n'arrivez pas à être enceinte, votre médecin procèdera à des analyses médicales afin de diagnostiquer d'éventuels problèmes. Vous allez peut-être vous étonner du nombre d'examens et d'analyse à passer. Mais chacun d'entre eux sert à évaluer les quatre facteurs principaux devant être réunis pour une conception réussie :

- 1 Un bon équilibre hormonal afin de permettre et de favoriser la maturation de l'ovule et la formation de spermatozoïdes.
- 2 Les réserves d'ovules dans les ovaires et la présence d'une ovulation.
- 3 La quantité et la qualité du sperme.
- 4 La capacité des appareils génitaux des deux partenaires à permettre une fécondation.

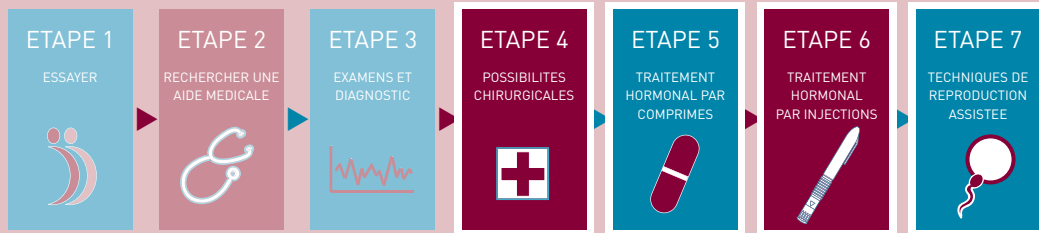
### Combien de temps les examens et le diagnostic durent-ils ?

- ▶ Plusieurs visites chez le médecin sont en général nécessaires pour effectuer les examens indispensables. Cela peut durer jusqu'à 6 mois.
- ▶ N'oubliez pas que certains examens devront être répétés.

### Les questions à poser à propos des examens et du diagnostic

- ▶ Quel est le but de chacun des examens ?
- ▶ Qui les réalisera ?
- ▶ Que peut-on attendre de chacune des analyses, par ex. une prise de sang ou un autre examen particulier ?
- ▶ Les analyses sont-elles douloureuses ou désagréables ?
- ▶ Combien de temps dure chacun des examens ?
- ▶ Quand recevons-nous les résultats ?
- ▶ Qui nous expliquera les résultats ?
- ▶ Quel est le diagnostic ?

# TRAITEMENT



- ▲ Les étapes suivantes décrivent toutes des possibilités de traitement. Cela peut varier d'un couple à l'autre et dépend des résultats et des traitements que vous avez choisis.
- ▲ Vous pouvez commencer avec chacun des traitements cités ci-dessous, tout dépend de la cause exacte de vos problèmes de conception.
  - ▶ Possibilités chirurgicales
  - ▶ Traitement hormonal par comprimés
  - ▶ Traitement hormonal par injections
  - ▶ Techniques de reproduction assistée

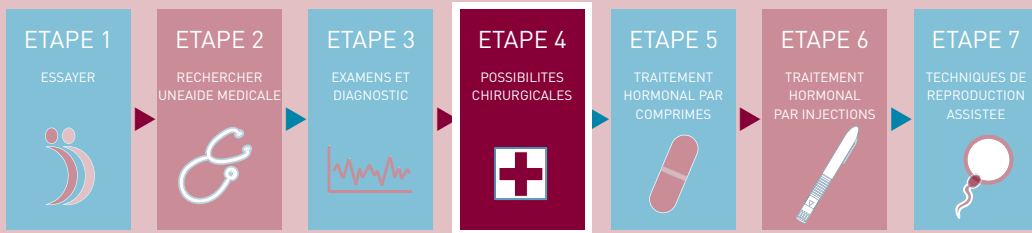
Quelles sont les chances de parvenir à une grossesse ? C'est une question qui vous intéresse certainement dans le cadre des différentes possibilités de traitement. Il est donc important de savoir qu'il n'existe aucun taux de réussite valable de manière générale pour ce genre de traitements. Différents facteurs sont décisifs tels que votre âge, la raison de vos problèmes de conception et l'expertise de votre médecin traitant ainsi que de son équipe. Une fois que tous les examens ont été effectués et que le diagnostic a été élaboré, vous pouvez toutefois demander à votre médecin quelles sont les chances de réussite d'une méthode de traitement précise.

### Les questions à poser à propos des possibilités de traitement :

- ▶ Est-il possible de se procurer un dépliant/ une brochure d'information qui décrive le traitement ?
- ▶ Quels sont les effets secondaires éventuels de ce traitement ?
- ▶ Quelles sont nos chances d'avoir un enfant si nous décidons de suivre ce traitement-là dans ce centre-là ?
- ▶ Combien de temps ce traitement va-t-il durer avant d'être achevé ou avant que nous puissions débiter un autre traitement ?
- ▶ Quelles sont les prochaines mesures à prendre si ce traitement n'aboutit pas ?
- ▶ Quel soutien ou conseil pouvons-nous obtenir ?
- ▶ Quels sont les frais engendrés par ce traitement et sont-ils pris en charge par la caisse d'assurance maladie ?

# ETAPE 4 :

## POSSIBILITÉS CHIRURGICALES



- ▶ Dans certains cas, les examens révèlent que la grossesse par voie naturelle est possible à condition de résoudre au préalable un problème médical grâce à une intervention chirurgicale bénigne.
- ▶ Il existe différentes techniques modernes d'opération, aussi bien pour les hommes que pour les femmes, qui peuvent être réalisées dans le cadre d'un bref séjour en clinique.
- ▶ Chez la femme, on compte parmi ces techniques la laparoscopie (examen de la cavité abdominale et de ses organes) et l'hystérocopie (examen de la cavité utérine).

### Combien de temps ces traitements durent-ils ?

- ▶ La plupart des interventions modernes peuvent être réalisées en un jour.
- ▶ Avec la plupart des interventions, vous pouvez essayer d'être enceinte par voie naturelle les semaines/ mois suivants. Il est cependant recommandé de demander à votre médecin quel est le délai précis dans votre cas particulier.

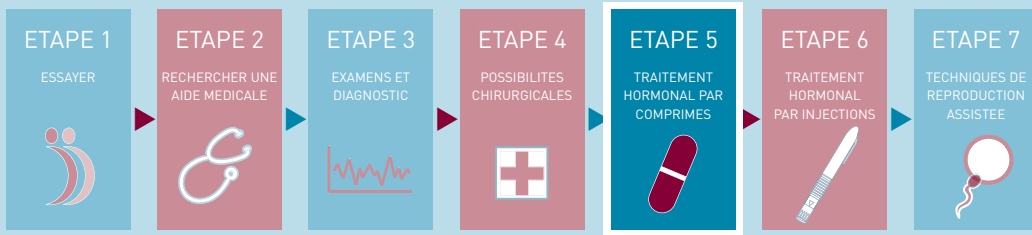
### Les questions à poser à propos des possibilités chirurgicales :

- ▶ Pendant combien de temps vais-je devoir arrêter de travailler ?
- ▶ Où dois-je aller pour procéder à l'intervention ?
- ▶ Est-il possible de se procurer un dépliant/ une brochure d'information qui décrive le traitement ?
- ▶ Quels sont les effets secondaires éventuels de ce traitement ?

- ▶ Quelles sont nos chances d'avoir un enfant si nous décidons de suivre ce traitement-là dans ce centre-là ?
- ▶ Combien de temps ce traitement va-t-il durer avant d'être achevé ou avant que nous puissions débiter un autre traitement ?
- ▶ Quelles sont les prochaines mesures à prendre si ce traitement n'aboutit pas ?
- ▶ Quel soutien ou conseil pouvons-nous obtenir ?
- ▶ L'intervention peut-elle entraîner des problèmes de santé a posteriori ?
- ▶ Quelles complications peuvent survenir lors de cette intervention ?

# ETAPE 5 :

## TRAITEMENT HORMONAL PAR COMPRIMÉS



- ▶ Lorsqu'il ne se produit pas d'ovulation chez une femme, le médecin peut prescrire des comprimés qui stimulent la production d'ovules et rendent une conception possible.
- ▶ Le médicament le plus fréquemment prescrit est le citrate de clomifène.
- ▶ Ces médicaments sont utiles lorsque seule l'ovulation est absente mais que tout le reste est normal.
- ▶ Il est possible que le dosage doive encore être augmenté avant que l'ovulation n'apparaisse.
- ▶ Si les médicaments font effet, l'ovulation et une grossesse surviennent dans les 3 à 6 mois suivants.

### Combien de temps le traitement hormonal par comprimés dure-t-il ?

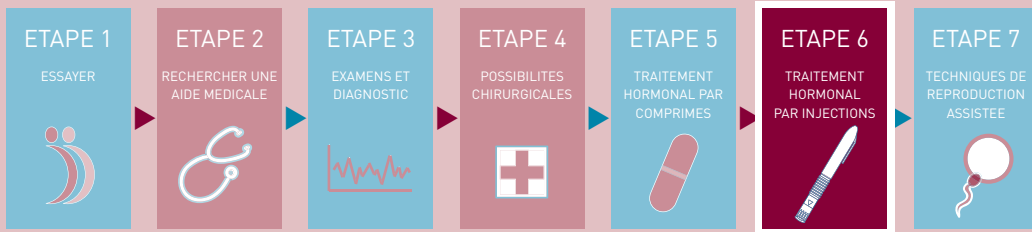
- ▶ En général, ce traitement peut durer entre 3 et 6 mois avant que la prise de comprimés puisse être arrêtée.

### Les questions à poser à propos du traitement hormonal par comprimés

- ▶ Est-il possible de se procurer un dépliant/ une brochure d'information qui décrive le traitement ?
- ▶ Quels sont les effets secondaires éventuels de ce traitement ?
- ▶ Quelles sont nos chances d'avoir un enfant si nous décidons de suivre ce traitement-là dans ce centre-là ?
- ▶ Combien de temps ce traitement va-t-il durer avant d'être achevé ou avant que nous puissions débiter un autre traitement ?
- ▶ Quelle est la probabilité d'une grossesse multiple ?
- ▶ Quelles sont les prochaines mesures à prendre si ce traitement n'aboutit pas ?
- ▶ Quel soutien ou conseil pouvons-nous obtenir ?

# ETAPE 6 :

## TRAITEMENT HORMONAL PAR INJECTIONS



- ▶ Chez l'homme comme chez la femme, les hormones sont responsables de la production en quantité suffisante de spermatozoïdes et d'ovules sains.
- ▶ Lorsque l'un des partenaires, ou les deux partenaires, connaissent des problèmes de production des hormones nécessaires, celles-ci peuvent être remplacées par des injections d'hormones.
- ▶ Les traitements hormonaux modernes peuvent s'effectuer facilement et rapidement à l'aide d'injections (on parle de stylos injecteurs).
- ▶ En règle générale, vous pouvez réaliser les injections vous-même à la maison et il vous suffit simplement de vous rendre régulièrement à la clinique ou au cabinet médical pour un examen de contrôle afin de vérifier l'efficacité des hormones.

- ▶ Toutes les préparations n'ont pas les mêmes propriétés, c'est pourquoi il est préférable que vous demandiez à votre médecin de vous en expliquer les différences.

Si ce traitement n'agit pas à lui seul, il peut être associé à une autre thérapie.

### **Combien de temps cette thérapie hormonale dure-t-elle ?**

- ▶ Il est conseillé de suivre un traitement hormonal pendant 2 à 6 mois en fonction de son efficacité.

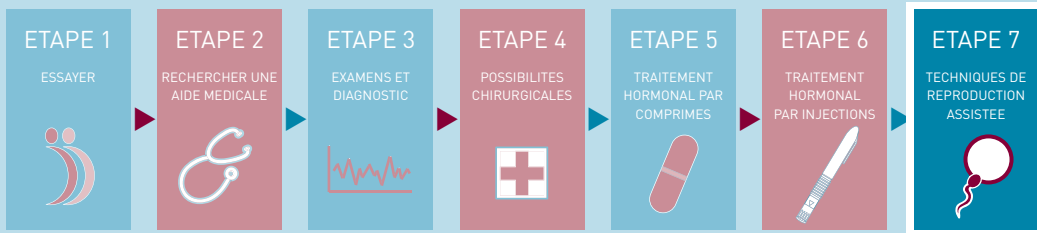
### **Les questions à poser à propos de la thérapie hormonale par injections**

- ▶ Quel traitement hormonal nous promet le plus de chances de réussite ?
- ▶ Comment ces hormones sont-elles produites ?

- ▶ De quelle manière ces hormones sont-elles administrées ?
- ▶ Est-il possible de se procurer un dépliant/ une brochure d'information qui décrit le traitement ?
- ▶ Quels sont les effets secondaires éventuels de ce traitement ?
- ▶ Quelles sont nos chances d'avoir un enfant si nous décidons de suivre ce traitement-là dans ce centre-là ?
- ▶ Combien de temps ce traitement va-t-il durer avant d'être achevé ou avant que nous puissions débiter un autre traitement ?
- ▶ Quelle est la probabilité d'une grossesse multiple ?
- ▶ Quelles sont les prochaines mesures à prendre si ce traitement n'aboutit pas ?
- ▶ Quel soutien ou conseil pouvons-nous obtenir ?

# ETAPE 7 :

## TECHNIQUES DE REPRODUCTION ASSISTEE



- ▶ Si le couple produit suffisamment de spermatozoïdes et d'ovules sains et que les trompes présentent un développement normal, il s'agit certainement d'un problème de fécondation.
- ▶ Il existe aujourd'hui différentes techniques modernes qui favorisent le processus naturel de fécondation. Dans le cas de l'une de ces techniques, la fécondation est stimulée de telle sorte que la qualité, et selon la méthode également la quantité, des ovules libérés lors de l'ovulation est augmentée (on parle de stimulation ovarienne). Peu avant ou au moment de l'ovulation, les spermatozoïdes fertiles sont injectés dans l'utérus (c'est la méthode de l'insémination intra-utérine IUI). Une autre méthode consiste par exemple en une fécondation hors du corps (que l'on appelle fécondation in vitro FIV).

- ▶ Si les étapes de traitement précédemment citées ne sont pas concluantes, votre médecin vous proposera éventuellement des méthodes de traitement alternatives.

L'injection intracytoplasmique de spermatozoïdes (IICS) est un autre exemple des possibilités qu'offre la médecine moderne de la reproduction en matière de traitements dans le cas de désirs d'enfant non assouvis. Avec cette méthode, un spermatozoïde est introduit par injection dans l'ovule.

### Combien de temps ce stade dure-t-il ?

- ▶ La durée dépend du type de traitement suivi. Le plus simple est de discuter avec votre médecin de la durée de chacun des traitements.

### Les questions à poser à propos des techniques de reproduction assistée

- ▶ Depuis quand ce centre propose-t-il ce genre de procédé ?
- ▶ Quel procédé nous promet le plus de chances de réussite ?
- ▶ Quels sont les effets secondaires éventuels de ce traitement ?
- ▶ Quelles sont nos chances d'avoir un enfant si nous décidons de suivre ce traitement-là dans ce centre-là ?
- ▶ Combien de temps ce traitement va-t-il durer avant d'être achevé ou avant que nous puissions débiter un autre traitement ?
- ▶ Quelle est la probabilité d'une grossesse multiple ?
- ▶ Quelles sont les prochaines mesures à prendre si ce traitement n'aboutit pas ?
- ▶ Quel soutien ou conseil pouvons-nous obtenir ?
- ▶ Quels sont les frais engendrés par ce traitement et sont-ils pris en charge par la caisse d'assurance maladie ?





## ACT – INITIATIVE DESIR D'ENFANT, DE QUOI S'AGIT-IL ?

Assisted-Conception Taskforce (ACT) – Initiative Désir d'Enfant – est un groupe de travail international. Il se compose de patients et d'experts de la santé issus de 20 pays dans le monde qui s'intéressent particulièrement aux problèmes de conception et qui possèdent des connaissances spécifiques sur ce sujet.

ACT souhaite assister les couples qui désirent avoir un enfant mais qui doivent faire face à des problèmes de conception, en offrant à ce nombre croissant de personnes, les aides dont elles ont besoin.

L'ACT s'efforce d'atteindre cet objectif grâce à :

- ▶ La thématization des aspects socioéconomiques, culturels et émotionnels en rapport avec toutes les questions concernant le désir d'enfant et les possibilités modernes de thérapie.
- ▶ Une information et un conseil professionnels et complets à propos des méthodes actuelles dont dispose la médecine pour remédier aux problèmes de désirs d'enfant non assouvis.
- ▶ La clarification de malentendus et de mythes en lien avec les différentes méthodes de traitement.
- ▶ L'amélioration de l'information relative à l'éventail complet des possibilités de traitement et à l'assistance supplémentaire qui sont à la disposition des patients.

Une initiative internationale avec la collaboration de  
l'organisation Suisse de patients Verein Kinderwunsch.



Avec le soutien de la Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique (SSGO)  
et de la Société Suisse de Médecine de la Reproduction (SSMR)

**gynécologie**  
**suisse** Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetrica



SGRM / SSMR

*Schweizerische Gesellschaft für Reproduktionsmedizin*  
*Société Suisse de Médecine de la Reproduction*

